

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C20
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	23.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Diana Braunerová	OPT
2	Matúš Beňa	OPT
3	Oliver Bernadič	OPT
4	Juraj Vozár	OPT
5	Lukáš Cevár	OPT
6	Andrej Cevár	OPT
7	Hugo Vojčík	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 15:30 – 17:30 - tréning na vode
- 17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom nárazovom vetre sme sa sústredili na nácvik jazdy po trojuholníkovej trati s dôrazom na činnosť na jednotlivých bójkach a správne vyvažovanie. Na záver tréningu sme si dali 3 tréningové rozjazdy.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	28°C
VIETOR	3 - 7 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak